

# ♪ イベント情報

平成20年 11月



日	曜日	時間	場所(仮設名)	イ ベ ン ト			*その他のイベント等*
				*お茶会*	*なじだね体操*	*サロン*	
				お茶を飲みながらおしゃべりなどをしましょう	軽いストレッチやゴムバンドを使った体操をして運動不足の解消をしましょう	お茶やおしゃべり、趣味をいかしたいろいろな事を、参加された皆様で楽しみましょう	いろいろ盛りだくさんのイベントをお知らせいたします お楽しみに!
1	土						
2	日						
3	月						
4	火	10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:30	佐藤池			◎	*佐藤池サロ…手芸をして、時にはお茶の時間* 皆さんで「ここどうするの?」と言いながら楽しんでみましょう!
5	水	10:00~11:30	学校町		◎	◎	
		10:00~11:30	中田第二		◎	◎	
		10:00~11:30	駅前			◎	
		14:00~15:30	番神			◎	
6	木	10:00~11:30	曾地		◎	◎	*曾地サロ…この日のサロは健康体操して、健康についてのお話をします* また、お茶を飲んで喉をうるおし、折り紙も楽しんでみましょう
		10:00~11:30	鏡町・錦町			◎	*鏡町・錦町サロ…今年の花(あさがお)の種の整理と、来春にお花がきれいに咲くように花の苗を植えましょう
		10:00~11:30	番神第二			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
7	金	13:30~15:30	佐藤池			◎	
		10:00~11:30	東港町第二		◎		
		10:00~11:30	北条			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
8	土	14:00~15:30	原町		◎	◎	
		14:00~15:30	中浜			◎	
9	日						
10	月	10:00~11:30	池浦(会場・坂田第二)			◎	*池浦サロ…坂田第二の方も一緒に、皆さんでお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしませんか*
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:30	佐藤池		◎	◎	
11	火	10:00~11:30	下山田			◎	*下山田サロ…皆さんとお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしませんか*別山の方も顔をだされてみてください。
		10:00~11:30	学校町	◎			
		14:00~15:30	春日		◎	◎	
		13:30~15:30	佐藤池			◎	*佐藤池サロ…手芸をして、時にはお茶の時間* 皆さんで「ここどうするの?」と言いながら楽しんでみましょう!
12	水	10:00~11:30	駅前		◎	◎	
		10:00~11:30	学校町			◎	*学校町サロ…皆さんと手芸を楽しみましょう*
		10:00~11:30	中田第二			◎	*中田第二サロ…皆さんと手芸を楽しみましょう*
		14:00~15:30	劔		◎		
		14:00~15:30	番神			◎	
13	木	10:00~11:30	鏡町・錦町		◎	◎	
		10:00~11:30	番神第二			◎	
		10:00~11:30	曾地			◎	◎【11月】…皆さんと楽しく手芸をします 作品はその時によって違うので、お楽しみに!
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:00	佐藤池			◎	*佐藤池サロ…お茶を飲みながら、手芸を楽しみましょう*
14	金	10:00~11:30	東港町第一		◎	◎	
		10:00~11:30	北条		◎	◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		14:00~15:30	原町			◎	*原町サロ…クリスマスまで1ヶ月 いろいろな飾りをみなさんの7デイ7を持ちよって作ってみませんか*
		14:00~15:30	中浜			◎	

15	土						
16	日	9:00~17:30					◎[東京YMCA 主催]…妙高高原の豊かな自然の中でクワトを楽しんだり、バーベキューをしたり、温泉に入ったりおもしろいこと満載★大人はそば打ちに挑戦! YMCAの引率で第2回目の小学生家族行'イチャソ'を行います
17	月	10:00~11:30	池浦 (会場・坂田第二)			◎	*池浦サロ…坂田第二の方も一緒に、楽しくお料理を作っておいしくいただきます★今日のメニューは『芋煮汁』です
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:00	佐藤池		◎	◎	
18	火	10:00~11:30	学校町	◎			
		14:00~15:30	春日		◎	◎	
		13:30~15:30	佐藤池			◎	*佐藤池サロ…手芸をして、時にはお茶の時間★ 皆さんで「こどうするの?」と言いながら楽しんでみましょう!
19	水	10:00~11:30	学校町		◎	◎	
		10:00~11:30	中田第二		◎	◎	
		11:00~14:30	駅前			◎	秋まつり…寒い季節になりましたが、お昼を食べながら多くのみなさまと顔合わせをしてコミュニティづくりしてみませんか★相談員が心をこめて、焼きそば・とん汁・クレープなどを作りますので、ぜひお越しください
		14:00~15:30	番神			◎	
20	木	10:00~11:30	曾地		◎	◎	*曾地サロ…寒い季節になります この日のサロは健康体操して体をあたため、風邪の予防対策についてのお話をします★
		10:00~11:30	鏡町・錦町			◎	*鏡町・錦町サロ…県地域振興局健康福祉部主催で『認知症を学ぼう』講座を開きます お気軽に聞きにいらしてください
		10:00~11:30	番神第二			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:00	佐藤池			◎	
21	金	10:00~11:30	東港町第二		◎		
		10:00~11:30	北条			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		11:00~14:30	原町			◎	秋まつり…寒い季節になりましたが、お昼を食べながら多くのみなさまと顔合わせをしてコミュニティづくりしてみませんか★相談員が心をこめて、焼きそば・とん汁・クレープなどを作りますので、ぜひお越しください
		14:00~15:30	中浜			◎	
22	土	10:00~11:30	中浜			◎[夕日の会] …ものを作るのは楽しいこと!作業療法士さんと一緒にのんびり楽しく手芸をしませんか	
23	日						
24	月						
25	火	10:00~11:30	下山田			◎	*下山田サロ…楽しくお料理を作っておいしくいただきます★別山の方も一緒にいかがでしょうか 今日のメニューは『芋煮汁』です
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:00	佐藤池			◎	*佐藤池サロ…手芸をして、時にはお茶の時間★ 皆さんで「こどうするの?」と言いながら楽しんでみましょう!
26	水	10:00~11:30	駅前		◎	◎	
		10:00~11:30	学校町			◎	*学校町サロ…皆さんと手芸を楽しみましょう★
		10:00~11:30	中田第二			◎	*中田第二サロ…皆さんと手芸を楽しみましょう★
		14:00~15:30	番神			◎	
		14:00~15:30	劔		◎		
27	木	10:00~11:30	鏡町・錦町			◎	*鏡町・錦町サロ…この日のサロは男性はペタンクやトランプのゲームを、女性は手を動かしての作品づくりをします お楽しみに!
		10:00~11:30	番神第二			◎	
		10:00~11:30	曾地			◎	*曾地サロ…クリスマスまで1ヶ月 いろいろな飾りをみなさんの7'17を持ちよって作ってみませんか★
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:30	佐藤池			◎	
28	金	10:00~11:30	東港町第一		◎		
		10:00~11:30	北条		◎	◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		14:00~15:30	原町			◎	*原町サロ…クリスマスまで1ヶ月 いろいろな飾りをみなさんの7'17を持ちよって作ってみませんか★
		14:00~15:30	中浜			◎	
29	土						
30	日						