

デイサービスセンターのさまざまな特色を紹介します！

お気軽に各センターへお問い合わせください。お待ちしております。

赤坂山 デイサービスセンター リハビリに特化した短時間デイサービス

平成27年4月から、短時間のリハビリに特化したデイサービス事業を開始しました。

その名も『わかがえ〜』です。専属の理学療法士が皆様の体調や身体機能に合うリハビリを提供いたします。

少し外出して生活に張りを持ちたい方、現在の身体の動きや筋力を維持していきたいという方は是非一度、見学にお越しください！



- **対象**
自力で当センターの2階まで階段の昇り降りができる方
- **時間**
9:30~12:30、もしくは13:30~16:30の3時間で、いずれかの時間帯を選択(祝・祭日を除く月~金曜日)
- **その他**
(1) ご自宅まで送迎付き
(2) 昼食、入浴は提供していません

松波 デイサービスセンター 地域との交流

地域の多くの方々から慰問にお越しいただいています。そして、地域での行事には作品を飾られていただいたりと、双方の交流が盛んに行われています。ふらっと立ち寄っていただける、そんなデイサービスを目指しています。



北条 デイサービスセンター お達者教室

いつまでも元気で暮らしたいと誰もが願っています。「元気で長生き」のためには病気の予防に加え、足腰を鍛え、認知症を予防することがとても大切です。『お達者教室』では、お仲間と交流を図りながら体と頭を動かす活動を行っています。



- **対象**
(1) 60歳以上の方で簡単な運動機器を使用し介護予防を実施したい方
(2) 地域の方々と一緒に運動をしてみたい方
- **時間**
10:00~13:00(毎週月~木曜日)※曜日は要相談
- **その他**
(1) ご自宅まで送迎付き
(2) 昼食付き



デイサービスだより 全市回覧

柏崎市社会福祉協議会 柏崎市豊町3番59号 TEL 22-1411 FAX 22-1441



春の陽ざしを浴びてくつろぎのひととき・・・〈赤坂山デイサービスセンター〉

デイサービスを上手に活用し、楽しい老後を！

柏崎市社会福祉協議会会長 若山正樹

柏崎市社会福祉協議会では、「ともに支え、ともに生きる、福祉のまちづくり」をめざし、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。この事業展開の一つとして、市内3か所にデイサービスセンターを配置し、「住み慣れた家や地域で、生きがいのある生活を送りたい」という、誰もが抱く願いや思いを尊重し、利用者お一人おひとりのご希望に沿いながら、送迎・入浴・食事・健康チェック・リハビリ・

レクリエーション等々、様々なサービスの提供に努めています。特に、それぞれの施設ならではの特性を出しながら、また、利用者同士の関わりを大切にし、身も、心も元気に、思わず笑顔がこぼれるような施設をめざし、職員が頑張っています。時々ボランティアさんのご協力で、楽しいイベントも繰り広げられています。皆さん、一度、お近くのデイサービスを覗いてみてください！

赤坂山デイサービスセンター
柏崎市赤坂町4番56号
TEL 20-1533 FAX 32-2021



松波デイサービスセンター
柏崎市松波3丁目5番7号
TEL 32-2602 FAX 32-2603



北条デイサービスセンター
柏崎市大字東条627番地1
TEL 25-3566 FAX 25-3585

