

福祉のひろば



地域のふれあいを
レポートします！



参加者の声

初めは不安でいっぱいでしたが、
すぐに子どもたちになついて
くれて嬉しかったです。
良い経験ができました！

ボランティア体験月間の8月。中学生から大学生まで、たくさんの若者たちが福祉施設等でのボランティア活動にチャレンジ。明るく輝く笑顔の輪が広がっています。
サマーチャレンジボランティア2016は9月3日（土）まで！
「晩夏に綴る青春の思い出。もっと、チャレンジ、まだまだ、チャレンジ」

おもな もくじ

- ☆柏崎市社会福祉協議会 職員募集 2
- ☆西山フェスティバル2016 2
- ☆高齢者・虚弱者への運動は効果があるの？ 3
- ☆ボランティアセンター情報コーナー 4
 - ・あなたも「福祉の研修会」を開催しませんか？
 - ・Miniミニのご案内
 - ・ボランティアでつながろう！vol.27

悩みごとを
相談してみませんか



心配ごと相談所巡回相談

8月24日(水) 9:00～12:00

会場 ・高柳町 結の里
・西山町いきいき館

どなたでもお気軽にご相談ください。

ともに支え、ともに生きる福祉のまちづくり



社会福祉法人
柏崎市社会福祉協議会

柏崎市豊町3-59 柏崎市総合福祉センター内
電話 0257(22)-1411
FAX 0257(22)-1441
ホームページ <http://www.syakyou.jp/>

2016年8月20日
第148号

柏崎市社会福祉協議会 正職員を募集

▼募集職種

主事・介護員・理学療法士・作業療法士

▼採用予定数 3名程度

▼採用予定日 平成29年4月1日

▼受験資格

社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格（取得見込は不可）を有し、普通自動車免許を有する方（AT限定可）

▼受付期間

平成28年8月29日（月）～

9月9日（金）

詳しくは、募集要項をご覧ください。要項は当会窓口にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ

柏崎市社会福祉協議会 総務課

担当 大橋・川瀬

電話 22-1411

URL <http://syakyou.jp>

みんなで探そう「出あい・ふれあい・ささえあい」

西山フェスティバル

とき 10月8日（土）10:00～15:00

ところ 柏崎市西山町いきいき館（西山町池浦877）

いきいき館へ GO!

西山地域の福祉の拠点「いきいき館」に、地域福祉を支える「3つのあい」が大集合。大好評定番の「子ども縁日」「うんめもん広場」「ステージイベント」に加え、今年は赤ちゃんハイハイ選手権が初上陸。スタンプラリーでいきいき館を探索して、新たな出あい、笑顔のふれあい、地域の支えあいを見つけよう。

よってがっしゃい市

地区福祉組織、ボランティア団体等の活動紹介、福祉作業所の方が作成した物品等の販売、フードドライブを行います。

子ども縁日

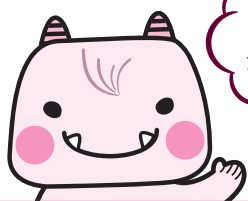
わなげ、かたぬきなど、楽しいゲームがもりだくさん！

うんめもんひろば

毎年大好評をいただいている職員手作りのたいやきや焼きそば等を販売しています。

他にも

楽しい企画をご用意して、お待ちしております！



えちゴンといっしょにクイズに参加しよう！

※当日の内容は変更になる場合もあります。ご了承ください。

問い合わせ 柏崎市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL 22-1411 FAX 22-1441

みんなの安心をサポート



植木組グループ
株式会社 はまなす保険企画

〒945-0056 新潟県柏崎市新橋 3番 11号
TEL 0257(23)6162 FAX 0257(32)1661



（一社）全国総合福祉車両協議会会員

福祉車両
レンタル&リース
有限会社 品田商会

ユーロヴァン営業所 柏崎市原町6-48 TEL 21-3335
ロータス営業所 柏崎市松波4-1-63 TEL 23-2227
松波SS営業所 柏崎市松波2-2-13 TEL 23-1324

スマイル車検
速いだけじゃない!!
信頼と安心の車検システム
60分車検
土日OK! 完全予約制
スマイル車検 柏崎店
0120-365194

高齢者・虚弱者への運動は効果があるの??

■赤坂山デイサービスセンター
ご協力者36名で
(平均年齢86.6歳)
検証してみました!

自主トレーニング運動を
作成・指導
身体機能評価

1ヶ月間
実施

身体機能評価
&
アンケート調査

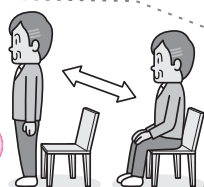
結果

■運動実施率 85.7%! 積極的に自主トレーニングを行った結果です!

① 身体機能の客観的な変化 (統計的処理 $P<0.01$ で行った)

足の力

立ち上がる時間が
速くなった!



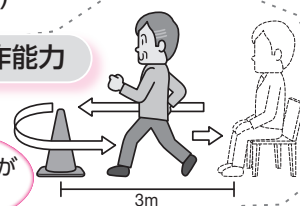
バランス能力

片足で立つ時間が
長くなった!



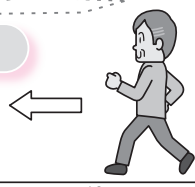
連続動作能力

複合した動きが
速くなった!



歩く速さ

速く歩けるよう
になった!



連続1歩幅

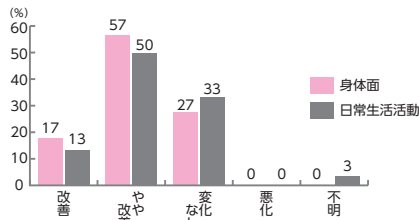
歩幅が
大きくなった!



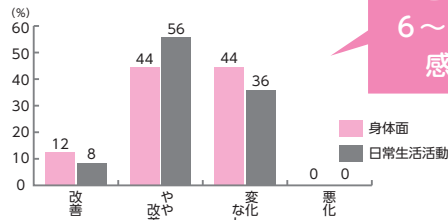
これらの能力に
改善がみられました!

② 身体面・日常生活活動面での主観的变化 (アンケート調査結果より)

【ご利用者】
回収率 83%



【ご家族】
回収率 69%



ご本人ご家族とも
6~7割の方が改善を
感じていました!

皆様へ

●運動や、動ける環境を作ることが重要です!

●運動は薬と同じで、ときには害になる可能性もあります。自分に合った運動を行うことで改善がみられます。ぜひ理学療法士・作業療法士にご相談ください!

ご協力頂きましたご利用者様・ご家族様に感謝申し上げます。【赤坂山デイサービスセンター職員一同】

企業の皆様へ

柏崎市社会福祉協議会の特別会員を
募集しています

■会員特典として

- ・広報紙「福祉のひろば」への広告掲載
- ・ホームページへのバナー広告掲載

■特典・掲載には条件があります。

詳細は、当会へお問い合わせください。

柏崎市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 0257-22-1411

●どんな種類の出版物も、
お気軽にご相談ください。



●部数や体裁に合わせて、自費出版のお見積りを作成します。



株式会社 柏崎インサツ

〒945-0066 新潟県柏崎市西本町1丁目6番1号

TEL 0257-24-1073 FAX 0257-24-1682

作
り
ま
す
あ
な
た
の
本
を

柏崎市ボランティアセンター情報コーナー

企画から開催まで面倒な手続きはありません！「ふくしの出前講座」で

あなたも「福祉の研修会」を開催しませんか？

PTA、子ども会、町内会、企業の研修担当の皆さん、
「ふくしの出前講座」をご存知でしたか？

高齢者疑似体験、見えない世界・聞こえない世界の体験など
様々な体験プログラムの企画から講師の紹介・調整までオー
ダーメイドの講座開催をボランティアセンターがお手伝いし
ます。

申し込みは、お電話 1 本。開催を希望する日の概ね 1 か月
前までにご連絡ください。

開催までに簡単な打合わせを 1～2 回させていただきます。

費用は、原則無料（会場・機材の使用料及び
外部講師を依頼する場合を除く）です。
詳細は、下記までお問い合わせください。



プログラム例

☆ ふくしの基礎講話

- ・ふくし、ボランティアってなんだろう
- ・当事者や福祉関係者の講話
- ・成年後見制度について

☆ 各種福祉体験

- ・車いす体験、高齢者疑似体験
- ・見えない世界、聞こえない世界の体験
- ・手話、点字、音声訳の学習
- ・ニュースポーツ体験

高齢者疑似体験中



企画
大好評

～ボランティアのためのフリースペース～

「Mini ミニ」 のご案内

はじめての人も、常連さんも、まるで、家に帰っ
てくるように安心して立ち寄れるボランティア
のためのフリースペースです。お茶を飲んだり、
おしゃべりしたり、お昼寝だってOK！

憩いと寛ぎの空間でのんびりして、心のお洗
濯はいかがですか。

★-----★

■と き：平成28年9月1日（木）
10:00～12:00

■ところ：柏崎市総合福祉センター

■対 象：どなたでも参加できます。

■参加費：100円

■その他：申し込みは不要です。直接、柏崎市
総合福祉センターにお越しください。

企画

ボランティアでつながろう！vol.27

今回は、毎年24時間テレビのチャリティー募金で活躍している、
光村啓子さんです。



Q 24時間テレビのチャリティー募金に参加してみようと思った
きっかけはなんですか？

A 私は、長い間病院で、看護師さんの支援を受けながら過ごし
ています。
自分にも何かできないかなと考えていたところ、同じ病棟の友
人がチャリティー募金に毎年参加しており、友人の応援ならで
きるかなと思い、募金会場へ度々足を運ぶようになりました。
一生懸命募金を呼びかける友人の姿がとても頼もしく、「自
分も参加したい」という気持ちが強くなりました。

Q 実際に参加してみてどうでしたか？

A 初めての募金では、普段人前で大声を出した経験がなかったので、とても緊張しましたが、
いつの間にか声がかれてしまうほど夢中に募金を呼び掛けていました。
見ず知らずの方からも「がんばって」と声をかけられ、益々がんばろうという気持ちになりました。

Q 最後にひとことお願いします

A 日ごろ、お手伝いしてもらうことが多い私ですが、チャリティー募金をとおして、人のた
め、社会のために貢献できることがやりがいとなっています。
一生懸命集めた募金が、全国各地で、福祉のために使われるのは嬉しいことです。こんな風
に、全ての人が支え、支えられるボランティアの輪が広がることが期待しています。

次回は、今井秋峰さんです。

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人
柏崎市社会福祉協議会 柏崎市ボランティアセンター

〒945-0045 柏崎市豊町 3-59

柏崎市総合福祉センター内

TEL 0257(22)1411 ■ FAX 0257(22)1441

E-mail: ks-14@syakyou.jp

ホームページ

<http://www.syakyou.jp/welfare/volunteer.html>

講座・研修会・ボランティア活動情報はココ!!

●つばやき●
4月からお世話に
なっているんです。
ねこと4コと
自転車大好き
です。
よろしくお願
いします。
えんじ