

社協だより

福祉のひろば

社会福祉法人 柏崎市社会福祉協議会

ともに ささえ
ともに いきる

vol.183

2025年春号

令和7年5月5日発行

ボールを使って
背筋伸ばしでストレッチ！

腹筋に効きます！

デイサービスセンターでの運動時の様子です。個々の状態や要望に沿った運動プログラムを専門の職員が考えて体調に合わせて実施しています。

片足あげで
下肢筋力アップ！

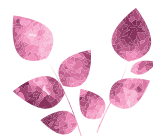
平行棒を使って
安心して歩行訓練

CONTENTS

- ・ 特集記事
「住み慣れた家で
自分らしい生活をいつまでも」
- ・ 令和7年度柏崎市社会福祉協議会事業計画・予算
- ・ 社会福祉協議会費、赤い羽根
共同募金・歳末たすけあい募金
令和6年度実績報告
- ・ 事業紹介
「赤い羽根共同募金」

特集

住み慣れた家で自分らしい生活をいつまでも



年齢を重ねるにつれ、多くの方が「いつまで住み慣れた家で生活できるのだろうか」という心配をされることと思います。また、「親や家族の介護ができないかも……」、「退院後、一人暮らしでは家に戻ることが難しそう…」と、在宅生活に不安を抱える方も多いかと思います。しかし、介護保険の各種サービスを利用することで、住み慣れた家で自分らしい生活を継続することが可能な場合もあります。介護保険の在宅サービスは、ご自宅での生活をベースにご本人の「できない」ことを支援しながら、ご本人の望む生活を継続できるよう支援するサービスです。また、できることでも不安がある場合は、一緒に行ったり、見守りや声掛けをすることで安心してできることもあり、ご本人の自信や達成感にもつながります。当会でも、ご本人やご家族の思いに寄り添った、様々なサービスを提供しています。

今回の特集では、介護が必要になったときに、どのようなサービスを利用することができるのか、お二人のモデルケースをもとに一例をご紹介します。

介護保険利用までの流れ

HOP!

要介護認定の申請

ご本人またはご家族等が、市の介護保険担当窓口に、「要介護認定」の申請をします。

STEP!

要介護認定の調査を受ける

市の職員が、心身の状況を調べるため、ご本人やご家族にお話を伺い、主治医の意見も併せて、介護の必要性を判断します。

JUMP!

要介護度が決定する

介護の必要性に応じて、要支援1・2、要介護1～5の「要介護度」が決定します。

要介護度によって、一月に利用できるサービスの上限額が定められています。

介護保険や介護認定について、もう少し詳しい内容をお知りになりたい方は、柏崎市のホームページをご覧ください。

また、当会にご相談いただければ、介護保険に関するパンフレットをお渡しすることもできます。



包括全般



介護保険関係



要介護認定の申請の相談は誰にすればいいの？

「介護保険のサービスを利用したい」、「自分の困り事を解決するためにどんなサービスを利用することができるのか」、などの疑問がある場合は、地域包括支援センターや柏崎市役所の介護高齢課にご相談ください。地域包括支援センターは、お住まいの地域によって相談先が異なります。

詳しくは、柏崎市のホームページをご覧ください。

また、病院に入院中に介護が必要な状態になった場合は、病院の相談員が、要介護認定の手続を支援してくれる場合もあります。



介護保険のサービスを利用するにはどうすればいいの？

要支援1・2の方は、身体機能を維持・改善するための「介護予防サービス」や「介護予防・生活支援サービス」を利用することができ、要介護1～5の方は、在宅や施設での「介護サービス」が利用できます。

ご本人やご家族から「こんな暮らしがしたい」「こんなことに困っている」というお話をお伺いして、様々な介護保険のサービスから、ご本人に合ったサービスを調整し、ケアプラン（介護サービス計画）を作成するのが、**介護支援専門員（ケアマネジャー）**の仕事です。

ケアマネジャーは、地域包括支援センター等に相談して、探してもらうことも可能です。

ケアマネジャーが決まると、ご自宅を訪問して、ご本人やご家族のお話を聞き、ご意向を伺って、必要なサービスの調整を一緒に行います。計画ができ、各サービス事業所との契約を結んだら、サービスの利用が始まります。

当会には12人の介護支援専門員が在籍しています。ご連絡いただければご相談に対応することが可能です。



モデルケース 01

退院後の自宅での生活

おひとり暮らしのAさんは、定年退職後、畑作業や趣味活動を楽しんでいましたが、病気が原因で入院し、入院後は病気の影響で身体が動かしにくくなりました。退院後の一人での生活には不安がありましたが、畑が気になるから「自分の家に帰りたい」という気持ちに寄り添い、支援させていただくことになりました。



Aさん

病気で身体が思うように動かなくなってしまって、退院することに不安もあるけれど、家に帰って畑の様子を見たいから病院のリハビリも頑張っているんだ。

ただ、ひとり暮らしなので、食事や掃除など、身の回りのことを、初めから自分一人でするの不安だよ。これでも自宅に帰れるのかな。



ケアマネジャー

退院後の生活に不安な気持ちがあるとのことでしたので、まずはご自宅で不安なく生活できるように一緒に考えましょう。お食事の用意は、買い物支援で必要な食材の調達も行いますが、訪問介護サービスを利用して食事づくりやお掃除の支援を受けることもできます。

また、畑作業ができるようになりたいからリハビリを続けたい、というAさんの思いが強かったので、デイサービスセンターで身体を動かす機会を持ったり、訪問看護や訪問リハビリを利用して自宅でもリハビリができるような計画にしましょう。

サービスを利用しながら、おひとりでもできることを増やして、自宅でも畑を楽しみながら生活できるようになりましょう。

例えば……

■ 要介護 2
■ 月のサービス利用料金
約 16,532円

(利用サービスや負担割合によって
料金は異なります。)



	月	火	水	木	金	土	日
朝							
昼		デイスサービス センター				デイスサービス センター	
夜							

訪問介護

訪問介護のサービス内容例

- おトイレや食事、入浴、移動などの利用者の身体に直接的に行う介助サービス
- 掃除、洗濯、調理、買い物などの利用者の身体に直接触れない介助サービス

※利用できる方の条件あり

訪問看護のサービス内容例

- 身体の状況や病気の観察、健康管理
- 清潔の保持、排泄のお世話
- 運動などのリハビリテーション
- ご自宅での医療に関するご相談や助言
- 医療処置や医療用具の管理(主治医からの指示がある場合)

この他に、介護保険のサービスとしてベッドや歩行器のレンタルも利用できます。



【訪問介護事業所の職員から】

退院後すぐの頃は、Aさんから「やっぱり施設に入ったほうがよかったらうか…」という不安の声も聞かれましたが、家に帰り、ご近所の方と会って話をしたり、畑を見て「どんな野菜なら育てられるかな」という気持ちが出てきました。一つ一つのことがご本人の生活の刺激になり、少しずつご本人の「できること・やりたいこと」が増えていきました。日々明るい表情になっていくAさんのお姿を見ていると、私たちもうれしくなります。

私たちは、ご本人の状態に応じて必要な部分に支援をすることが仕事です。ご自分できることはしていただき、できないところをお手伝いするなど柔軟な対応ができることが、在宅サービスの魅力の一つです。



モデルケース 02

サービスの利用による家族支援

ご自宅で息子さんと2人暮らしのBさんは、自宅で転んだことをきっかけに、ベッドで横になる時間が増え、日中はほとんど横になって過ごしています。

ご自宅で生活したいというご本人の思いに応えたい息子さんですが、日中の家での過ごし方に不安があるようです。



Bさん

ベッドにいる時間が増えてからは、家の窓から海や山を眺めながら、ラジオを聞く時間が自分の楽しみなんだよ。
息子には迷惑をかけてしまうけれど、できるだけ家で、息子と一緒に生活したい。



私は、通勤時間も含めると、朝8時から夜7時頃まで家を空けることになります。出勤前や帰宅後に毎日母の介護をすると、私も続けていける自信がありません。母の希望はかなえたいけれど2人暮らしですので、母が今のような寝たきりの状態では、このまま家で生活していくことは難しいと考えています……



ご家族



ケアマネジャー

毎日朝・夕に訪問介護のサービスを利用し、生活に必要な介護をお願いします。
お昼は、お食事の介助も一緒にしてもらうのはいかがでしょうか。景色を見るのがお好きだということですので、お出かけ行事が多くあるデイサービスセンターの利用を調整することもできます。デイサービスを利用する日は、常に見守りの目があるので息子さんも安心して仕事ができます。いろいろな人と話をしたり、行事やレク活動にも参加すれば他の楽しみも見つかり、息子さんとの会話がはずむかもしれませんね。

例えば……

- 要介護 4
 - 月のサービス利用料金 約 30,099円
- (利用サービスによって料金は異なります。)



	月	火	水	木	金	土	日
朝							
昼			デイサービスセンター		デイサービスセンター		
夜							

訪問介護

【デイサービスセンターの職員から】

現在、ご家族の介護負担の増加による「介護離職」や、年配のご夫婦で互いに介護する「老老介護」など、「在宅での介護」は大きな負担であるとのイメージが強いと思います。実際に、私たちも介護をする中で、ご家族からも、その辛さや負担感の声を聞かせていただくことも多いです。

ただ、今回ご紹介したように、必要なところに必要なサービスを提供することで、介護する側の負担を少なくしながら、できる限り「自分らしい生活」を送ることが可能となるようにサポートをさせていただいています。「こんなふうにサービスが使えれば……」と思うことがあれば、お気軽にお聞かせいただきたいと思います。

市内の様々な事業所で、介護保険のサービスを提供しています。介護保険のサービスについて気になることがあれば、当会でもお話を伺います。必要なときは、専門機関をご紹介しますこともできますので、お気軽にお問合せください。

【連絡先】 社会福祉法人 柏崎市社会福祉協議会
TEL 0257-22-1411 FAX 0257-22-1441



令和7年度 柏崎市社会福祉協議会 事業計画・予算

「地域福祉の充実と、経営基盤の確立を目指して」

主な事業内容

● 地域福祉推進事業

【第四次地域福祉活動計画に沿った地域福祉の推進】

第四次地域福祉活動計画は、令和7年度で4年目を迎えます。計画の進捗状況の評価を踏まえ、関係機関と連携した計画の推進に努めるとともに、次期計画の策定へ向けた取組を市と協働して進めていきます。

【重層的支援体制整備事業】

柏崎市から重層的支援体制整備事業多機関協働事業を受託し、包括的な支援体制の構築に取り組みます。

【災害支援における官民連携体制の強化・地域防災力向上の取組】

近年多発する災害に備え、官民の関係機関と協働した災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を実施し、災害時における連携体制の強化を図ります。

また、地域の防災力や受援力を高めることを目指し、地域住民に対する働きかけを行います。

【柏崎市権利擁護センター運営受託事業】

成年後見制度の利用促進をはじめ、権利擁護支援における地域連携体制を構築します。死後事務や財産管理契約等に関する相談に対応するため、専門職へ実施状況を調査します。

【生活困窮者自立支援事業】

様々な課題により生活に困難が生じ、生活保護に至る前の段階の生活困窮者への支援を提供します。

家計改善支援のほかに、働くことに悩みを抱える方に対する就労準備支援事業や、子どもの学習・生活支援事業を実施します。

● 高齢者・障がい児者福祉サービス

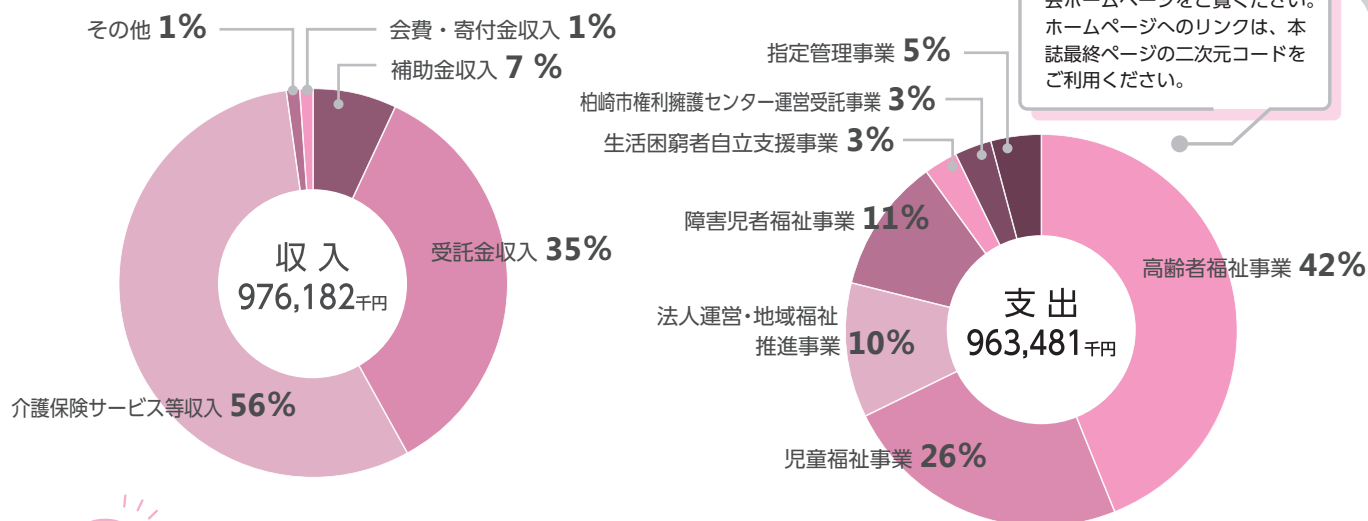
在宅で生活する高齢者や障がいのある方一人一人に寄り添い、その人らしい生活を続けられるよう、介護保険サービスや障害福祉サービスを提供します。

また、柏崎市西地域包括支援センターの運営を市から受託して、米山、上米山、鯨波、剣野、大洲、中央の各地区の高齢者の総合相談窓口として、各種相談対応を行います。

● 児童福祉

柏崎市内にある児童クラブのうち、22か所を受託しています。子どもたちが楽しく、安全に活動できるよう適切な運営を行います。

令和7年度予算



ご寄付の
お願い

柏崎市社会福祉協議会では、年間を通じて寄付金を受け付けております。頂いた寄付金は、地域の福祉活動や、地域福祉の推進を行うための支援員の活動に役立てられます。ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ ● 総務課 総務係 TEL 0257-22-1411

社会福祉協議会費・赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

令和6年度 実績報告

【社会福祉法人柏崎市社会福祉協議会
会員会費実績】

一般会費（世帯から）	10,034,358円
賛助会費（事業推進に賛同してくださる個人から）	377,000円
特別会費（事業推進に賛同してくださる企業から）	760,000円
計	11,171,358円

【柏崎市共同募金委員会
共同募金実績】

赤い羽根共同募金	9,501,011円
歳末たすけあい募金	4,118,703円
計	13,619,714円

● ご協力いただいた事業所をご紹介します。
● ご協力ありがとうございました。

特別会費（敬称略）

(株)阿部建設	柏崎商工会議所	新電気(株)	日新設備工業(株)
(株)イシザカ	柏崎地域森林組合	新日本空調(株)	日本メッキ工業(株)
(株)石塚組	医療法人(財団)公仁会 柏崎中央病院	(株)スリーピース	(株)柏新商会
(株)インテリアメーク	(株)柏崎日报社	(株)スワロー	柏陽銅機(株)
(株)植木組	柏崎日本海ライオンズクラブ	税理士法人ツチダ会計	(株)長谷川自動車
植木不動産(株)	柏崎ピストンリング(株)	セコム上信越(株)柏崎営業所	八幡開発(株)
鶴川神社	柏崎ユーエステック(株)	高野法律事務所	(株)はまなす保険企画
えちご中越農業協同組合	柏印 柏崎青果(株)	(株)タカハシ	原酒造(株)
(株)大島鐵工所	北日本エンジニアリング(株)	津山商店	(株)福谷
おぎた小児科医院	(株)協同電設	(有)電清社	富士産業(株)
(有)小熊不動産企画	(株)小林組	トウヨウ(株)	藤村クレスト(株)
(株)オフィスシナダ	(株)コロナ柏崎工場	(有)十日町ビルサービス	(株)ブルボン
(株)柏崎I・Sコーポレーション	コンタワークス(株)	(有)とくぜん	北越空調(株)
(株)柏崎インサツ	(株)サイカワ	(有)とみ家	(株)丸三商会
(株)柏崎魚市場	(株)酒井鉄工所	(株)トモエ興産	丸高建設(株)
柏崎運送(株)	ザ・シャンカーラ	長岡電業(株)	(株)内山商店
柏崎きぼう法律事務所	サンワーズ(株)	新潟県立こども自然王国	(株)村田組
柏崎交通(株)	(株)ジオメイク功明社	新潟スーパー産業(株)	大和運送建設(株)
柏崎サンブン協同組合レストラン	(有)品田商会	新潟綜合警備保障(株)柏崎支社	(株)吉原工業
柏崎市金融団	(株)品田電業社	二幸産業(株)新潟支社柏崎営業所	(株)リケン柏崎事業所
柏崎市保育事業協会	新越精工(株)	(株)ニチネツサービス柏崎営業所	



赤い羽根共同募金にご協力いただいた事業所のお名前を、当会ホームページにてご紹介しております。
たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

問合せ▶総務課 総務係 TEL 0257-22-1411

私たち

社協の応援隊

…… Ver2



柏崎市内の福祉活動の推進は、市内企業の皆様からご協力いただいている「特別会費」により、支援していただいています。令和6年度は72の企業の皆様からご協力をいただきました。今回はそのうちの2社の活動についてご紹介します。

👑 柏陽鋼機(株)

■ 柏崎市がこんな「福祉のまち」になってほしい

市民個々のニーズに寄り添ったサービスにより、暮らしやすい柏崎市になってほしいと思います。同時に、自立をサポートするような活動も進めていただきたいと思います。そのためには、事業所も含めた協力体制が整うと良いと考えます。

■ 企業としての取組のご紹介

「鉄は面白い！」私たちの身の周りには、多くの鉄(鋼材)があふれています。自動車、電車などの乗り物、橋、マンションや工場などの建物、様々な製品を作るための機械。身近なところではフライパンなどの調理器具や飲み物の飲料缶。私たちの生活の多くは鉄によって支えられています。私たちは、この鉄という素材をお客様のニーズに合わせて提供しています。建築工事や施設設備、公共工事など、未来のまちづくりにも貢献しています。また、当社では社屋前の県道清掃ボランティア活動や、ペットボトルのキャップ回収を通じたワクチンの寄付、空き缶回収で得たスクラップ代金の自治体への寄付など、身近でできることの取組を行っています。



👑 (株) 吉原工業

■ 柏崎市がこんな「福祉のまち」になってほしい

高齢者も若い人達も、ここに住みたい、このまちで子どもを産んで育てたいと思えるような、希望と安心を持てるまちであってほしいと思います。

■ 企業としての取組のご紹介

当社は、創業当時より土木工事や建築工事、除雪や災害復旧といったライフラインを維持する仕事を行っています。中越地震や中越沖地震、水害や雪害と、様々な自然災害の脅威を目の当たりにしてきました。市民の生活が少しでも早く元どおりになるように、不安を解消できるように、社員全員が同じ気持ちを持って仕事に取り組んでいます。ボランティア活動も積極的に行っています。平成元年から続く地域の清掃活動を通じ、社会貢献とともに、自分自身の環境意識の向上、人の役に立つ大切さを学んでいます。近年は、重機を使って搬出するような大型の粗大ごみは減りましたが、壊れた自転車やタイヤ、室内で使用する子供用の遊具など、まだまだ不法投棄がされています。温暖化や海洋ゴミといった地球規模の環境問題を身近な活動を通じて感じ取り、今後の社会活動にいかしていきたいと思います。



事業紹介



赤い羽根共同募金 自分の地域をよくする活動

共同募金は、自分たちが集めた募金を自分たちのまちをよくするために活用できるしくみです。集められた募金は、翌年度の地域の福祉活動を支援するために活用されます。

地域での活動を
もっと充実させたい

活動に助成金を交付してもらう
にはどうしたらいいの？

地域の活動を広報して
PRしたい

共同募金を活用して
どのようなことができるの？

活動を活性化するために
備品をそろえたい

町内会、市内で活動する福祉団体、ボランティア団体等、助成金の活用に関するご相談や活動に興味があれば、お気軽にお問い合わせください。

事業紹介

くらしのサポートセンター 北条ぬくもりの家

～つながり支援事業「クリスマス&お楽しみ会」～



南条公会堂にて、ぬくもりの家利用者と地域サポーターを対象に開催しました。高齢者が地域住民と交流することで、社会との関わり場をつくることができました。また、行事を楽しむことで意欲向上につながり、特に一人暮らしの高齢者は、冬を迎える不安や孤独感を和らげることができました。

ありがとうメッセージ

賑やかなクリスマス会を行うことができました。地元の方から民謡を披露してもらい、利用者やサポーターも一緒に踊り、会場は活気に包まれました。慣れ親しんだ柏崎の民謡に若い頃の思い出がよみがえり、大変喜ばれました。ありがとうございました。

賑やかなクリスマス会を行うことができました。地元の方から民謡を披露してもらい、利用者やサポーターも一緒に踊り、会場は活気に包まれました。慣れ親しんだ柏崎の民謡に若い頃の思い出がよみがえり、大変喜ばれました。ありがとうございました。

令和8年度 助成金交付までの流れ

- ① お電話またはメールにて、ご連絡ください。申請書類の記載方法等をお伝えします。
- ② 令和7年5月23日（金）までに必要書類を添えて、申請書をご提出ください。
- ③ 共同募金助成審査委員会にて審査をし、助成内定の可否を決定します。
- ④ 10月から12月には助成金の財源となる共同募金活動を実施します。
- ⑤ 8年3月に助成金額決定
- ⑥ 令和8年6月助成金交付式にて目録を贈呈し、助成金を交付します。

詳しい要項は当会ホームページをご覧ください。

【問合せ】

柏崎市共同募金委員会 電話 22-1411
(受付時間 平日午前9時から午後5時まで)

問合せ

記事の内容につきましては、こちらにご相談ください

総務課 電話 0257-22-1411

編集・発行

社会福祉法人柏崎市社会福祉協議会

〒945-0045 柏崎市豊町3番59号 柏崎市総合福祉センター内

電話 ▶ 0257-22-1411 FAX ▶ 0257-22-1441

mail ▶ ks-14@syakyou.jp

- ・地域福祉課（地域福祉係／生活支援係／柏崎市権利擁護センター）
- ・ボランティアセンター
- ・こども支援課（児童クラブ）

当会の福祉サービス等をご利用された際のお困り事に対して、ご利用者様との対話を通じて解決が図られるよう、各部署に苦情受付担当者を配置しています。お困り事は、該当する連絡先までご連絡ください。なお、直接苦情が言いにくい場合は、新潟県福祉サービス運営適正化委員会（025-281-5609）へご相談ください。各部署の苦情受付担当者は、ホームページ上でも確認いただけます。



- 扇町介護保険事業センター 0257-22-3815(代)
- 居宅介護支援事業所 0257-41-4825
- 訪問介護事業所 0257-41-4827
- 居宅介護事業所 0257-20-4570
- 訪問入浴介護事業所 0257-41-4826
- ゆたか訪問看護ステーション 0257-22-1412
- 相談支援事業所おうぎまち 0257-32-1008
- 柏崎市西地域包括支援センターまちなか 0257-20-1535
- 柏崎市西地域包括支援センターあかさかやま 0257-41-5612
- 赤坂山デイサービスセンター 0257-20-1533
- 北条デイサービスセンター 0257-25-3566
- かしわハンズ 0257-21-7331
- 高齢者生活支援施設結の里 0257-31-9311

柏崎市社会福祉協議会 HP
<https://www.syakyou.jp/>

facebook

<https://www.facebook.com/kashiwazakisakyou/>

かしわハンズ
Instagram

柏崎市ボランティアセンター
LINE 公式アカウント



（次回は令和7年10月頃発行予定です）