



はじめての ボランティア講座

～福祉施設ではじめるボランティア編～

「ボランティア」と聞くと、ハードルが高く、身構えてしまう人も多いのでは？
実は意外に身近なところで、すぐに気軽に始められる活動もたくさんあるんです。

誰かのため、地域のため」と意気込むことはありません。今回は、身近な福祉施設（デイサービスセンター）でボランティア活動をはじめの準備をしてみませんか？

❁ はじめの一步をふみだしたい方、まずはここからスタート！

と き 9月25日（火）13：30～15：30
ところ 柏崎市総合福祉センター（柏崎市豊町3-59）
内 容 「ボランティアってなに？」
「簡単！無理なくできるボランティアの紹介」
「デイサービスセンターのボランティアは、こんな
ことしています。」

参加費 100円

定員 20名

申込み 9月21日（金）まで

名前、住所、電話番号を下記まで
ご連絡ください。

※続編も準備中です。乞うご期待！

【申し込み・問合わせ先】

柏崎市社会福祉協議会 柏崎市ボランティアセンター（猪爪）

TEL:0257-22-1411 FAX:0257-22-1441

E-mail ks-14@syakyou.jp

