

サマーチャレンジボランティア 活動までの道のり

1 活動先を決める

まず、挑戦してみたいボランティア活動を決めることから始まります。

- (1) サマーチャレンジボランティア 2025 の活動先一覧を見て、活動してみたいボランティア活動を探す。
- (2) 活動してみたいボランティア情報の「NO.」「施設名」を確認する。
- (3) サマーチャレンジボランティア活動先メニューで、活動内容を詳しく確認する。
→活動先メニューは、下記の方法で確認できます。

- ① 【柏崎市社会福祉協議会】で検索!!
- ② <https://www.syakyou.jp/news/8607/>
またはこちらの QR コードでアクセス!!



- (4) 下記のいずれかの方法でボランティアセンターに申込みをする。

- ① google forms から申し込む



- ② 参加申込書を直接持参・FAX・メール・郵送の、いずれかの方法でボランティアセンターへ提出します。

※原則一週間前までに提出をお願いします。遅れる場合はご相談ください。

※ご自身で作った作品や収集した物品の寄付を希望する方は名前、学校名、学年、連絡先の他に①寄付先の施設名または番号 ②寄付物品名 ③数量 を事務局までお知らせください。



やりたい活動が決まらない…

自分がやってみたいと思った活動を選ぶことが大切です。期日が決まったものは、時間が限られてしまいましたが、いつでも受け入れている活動もあります。ゆっくり考えることも大切です。



活動先メニューに載っていない、ボランティア情報もある？
新しいボランティア活動が入り次第、HPや facebook 等で更新していきます。
ボランティアセンターにお問い合わせください。

(5) ボランティアセンターから、活動決定の連絡が来るのを待つ。



2 電話をかける

ボランティアセンターから、活動決定の連絡が来たら、施設・団体に電話をします。

(1) 電話のかけ方

電話をかける時は、「大きな声で」「はきはきと」話すことを心掛けましょう。

①用意するもの

- ・サマーチャレンジボランティア活動までの道のり
- ・筆記用具（ペンやメモ帳など）
- ・活動先メニュー

②話す内容をメモ帳に書き出します。

- ・誰宛てに電話をするのか。
- ・何を聞きたいのか。（活動内容、開始時間、集合場所、持ち物、注意点 等）

③電話をかけてみましょう！



敬語に自信がないので心配…

敬語に自信がないのは、大人も同じです。正しい言葉づかいをすることは大切ですが、「丁寧に」「相手が聞き取りやすい声で」「元気よく」話すことの方が大切です。一生懸命、丁寧に話そうとする気持ちは、きっと相手に伝わるはずですよ。

3 活動の準備をする

(1) 服装について

服装は、動きやすい服装が望ましいです。だらしなく見えてしまうことがあるスウェットはやめましょう。また、動き回ることが多いので、スカートもNGです。ローライズのパンツもやめましょう。

屋内で活動する場合は、内履きが必要になります。(サンダルはNG)

アクセサリなどの装飾品もはずしていきましょう。



※服装のイメージ図

(2) 体調を整える

ボランティア当日は万全の体調で臨むことが大切です。前日は夜更かしせず、早めの就寝を心掛けましょう。



もし活動前に体調が悪くなってしまったら

体調不良等でボランティア活動に行くことができない場合は、必ずボランティアセンターと、ボランティア活動先に連絡を入れて下さい。

風邪等の症状がある場合、施設内での感染症の流行を予防するため、ボランティア活動の受け入れをお断りする施設もあります。熱がある、咳が出るなどの症状があるときも、必ず施設側に相談しましょう。

連絡なくボランティア活動を欠席すると、受け入れ施設側に迷惑がかかります。

※電話のかけ方がわからない時は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

(3) ボランティア活動保険に加入しよう

ボランティア活動中に自分自身がケガをした、他人にケガを負わせてしまった、他人の物を壊してしまったことにより、損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

～ こんな場合に保険金が支払われます ～

- 自宅から活動場所への行き来でケガをしてしまった。
- 施設の窓ガラスを割ってしまった。
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になり、入院した。
- 清掃ボランティア活動中に、転んでケガをして通院した。



ボランティア活動保険は250円で加入することができます。

補償期間は申し込みの翌日から令和8年3月31日までです。

加入は柏崎市社会福祉協議会（柏崎市豊町 3-59）で行うことができますので、お気軽にお問い合せ下さい。

※ケガをした、ケガをさせてしまった、物を壊してしまった場合、すぐに社会福祉協議会までご連絡ください。



4 活動当日

(1) ボランティア活動先に行ったら、元気よく自己紹介をしましょう。

(2) あいさつをしましょう。

「こんにちは」「ありがとうございます」「お願いします」などの挨拶は元気よく行いましょう。

(3) わからないことは、すぐに質問しましょう。

わからないまま、「これでいいかな…」と勝手に動かず、小さなことでも、質問するように心がけましょう。

(4) ボランティア活動を楽しみましょう♪

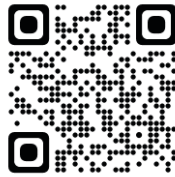
5 活動終了後

(1) ボランティア受入先でお世話になった方へ、お礼の挨拶を行いましょう。
活動終了時は、必ずボランティア受入担当者の方にも挨拶をしてから帰宅しましょう。

(2) 活動が終わったら…

活動終了後、ふりかえりシートをいずれかの方法でボランティアセンターに提出してください。

ア google forms に入力



イ ふりかえりシートをホームページからダウンロードし、記入の上メールまたはFAX、直接持参等で提出(連絡先は問い合わせに記載)



ほかに活動してみたい内容があったら…

ボランティア活動は、夏休み以外でも募集しています。行ってみたい施設や、やってみたい活動があったら、ボランティアセンターに御連絡ください。

【問い合わせ】

〒945-0045

柏崎市豊町 3-59 柏崎市総合福祉センター内

TEL : 0257-22-1411 FAX : 0257-22-1411

✉ : ks-14@syakyou.jp

担当：滝澤・竹島・關