





♪ イベント情報 平成20年 10月

日	曜日	時間	場所(仮設名)	イ ベ ン ト			
				お茶会	*なじだわ体操*	*サロン*	*その他のイベント等*
				お茶を飲みながらおしゃべりなどをしましょう 	軽いストレッチやゴムバンドを使った体操をして運動不足の解消をしましょう 	お茶やおしゃべり、趣味をいかしたいろいろな事を、参加された皆様で楽しみましょう 	いろいろ盛りだくさんのイベントをお知らせいたします お楽しみに! 
1	水	10:00~11:30	学校町		◎	◎	
		10:00~11:30	駅前			◎	
		10:00~11:30	中田第二		◎	◎	
		14:00~15:30	番神			◎	
2	木	10:00~11:30	曾地		◎	◎	
		9:00~11:30	鏡町・錦町			◎	*鏡町・錦町カサ…夏も終わり 皆さんで緑のカサを片付けをして、お腹も空いたところで、おいしい豚汁をつくって食べましょう!
		10:00~11:30	番神第二			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		10:00~11:30	東港町第一				カサづくり…「福を呼ぶ」といわれるカサの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎	
3	金	10:00~11:30	東港町第二		◎		
		10:00~11:30	北条			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		10:00~11:30	東港町第一	◎			
		14:00~15:30	原町		◎	◎	
		14:00~15:00	中浜			◎	
4	土						
5	日						
6	月	10:00~11:30	池浦(会場・坂田第二)			◎	[ユニバーサル] …この日の池浦カサは坂田第二にて楽しく手芸をします 作品は「クワターフ」を使ったかわいい金魚のマスコットです お楽しみに!
		10:00~11:30	学校町	◎			
		13:30~15:30	佐藤池		◎	◎	
7	火	10:00~11:30	下山田			◎	*下山田カサ…皆さんとお茶を飲みながら編み物をしませんか*別山の方も一緒にいかがでしょうか
		10:00~11:30	学校町	◎			
		10:00~11:30	東港町第一				カサづくり…「福を呼ぶ」といわれるカサの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		14:00~15:30	春日			◎	
		13:30~15:30	佐藤池			◎	
8	水	10:00~11:30	学校町			◎	*学校町カサ…おはな紙で貼り絵をしましょう*
		10:00~11:30	駅前		◎	◎	
		10:00~11:30	中田第二			◎	*中田第二カサ…皆さんと手芸を楽しみましょう*
		14:00~15:30	番神			◎	
9	木	10:00~11:30	鏡町・錦町		◎	◎	
		10:00~11:30	曾地			◎	*曾地カサ…この日は皆さんと布ぞうりを作ってみましょう*
		10:00~11:30	番神第二			◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		10:00~11:30	東港町第一				カサづくり…「福を呼ぶ」といわれるカサの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎	
10	金	10:00~11:30	東港町第一	◎	◎		
		10:00~11:30	北条		◎	◎	
		10:00~11:30	学校町	◎			
		14:00~15:30	原町			◎	
		14:00~15:00	中浜			◎	
11	土	10:00~11:30	中浜				[たんぼの会] …ものを作るのは楽しいこと!作業療法士さんと一緒にのんびり楽しく手芸をしませんか
12	日						

13.	月							
14	火	10:00~11:30	下山田			◎	*下山田サロ…皆さんとお茶を飲みながら編み物をしませんか*別山の方も一緒にいかがでしょうか	
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一					フクツクリ…「福を呼ぶ」といわれるフクツの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎		
		14:00~15:30	春日		◎	◎		
15	水	10:00~11:30	学校町		◎	◎	*学校町サロ…なじだね体操後に、この日は『柏崎市食生活改善推進員協議会 松波地区』主催の 豆カレー 食事をします お楽しみに!	
		10:00~11:30	中田第二		◎	◎		
		10:00~11:30	駅前			◎	*駅前サロ…ストレッチをして健康管理しましょう*	
		14:00~15:30	番神			◎		
16	木	10:00~11:30	曾地		◎	◎		
		10:00~11:30	鏡町・錦町			◎	*鏡町・錦町サロ…スポーツの秋! ミニ運動会 をおこないます 体を動かして健康な体づくりをしましょう*	
		10:00~11:30	番神第二			◎		
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一					フクツクリ…「福を呼ぶ」といわれるフクツの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎		
17	金	10:00~11:30	東港町第二		◎			
		10:00~11:30	北条			◎		
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一	◎				
		14:00~15:30	原町		◎	◎		
		14:00~15:00	中浜			◎		
18	土							
19	日	9:00~17:30					[東京YMCA 主催]…妙高高原の豊かな自然の中でクワトを楽しんだり、バーベキューをしたりで、おもしろいこと満載* YMCAの引率で イベント を行います	
20	月	10:00~11:30	池浦(会場・坂田第二)			◎	*池浦サロ…坂田第二の方も一緒に、楽しくお料理を作っておいしくいただきます*	
		10:00~11:30	学校町	◎				
		13:30~15:30	佐藤池			◎		
21	火	10:00~11:30	下山田			◎	*下山田サロ…楽しくお料理を作っておいしくいただきます*別山の方も一緒にいかがでしょうか	
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一					フクツクリ…「福を呼ぶ」といわれるフクツの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎		
		14:00~15:30	春日			◎		
22	水	10:00~11:30	学校町			◎		
		10:00~11:30	駅前		◎	◎		
		10:00~11:30	中田第二			◎	*中田第二サロ…皆さんと手芸を楽しみましょう*	
		14:00~15:30	番神			◎		
23	木	10:00~11:30	鏡町・錦町			◎		
		10:00~11:30	番神第二			◎		
		10:00~11:30	曾地			◎	[ユニバー]…この日の鏡町・錦町サロで皆さんと楽しく手芸をします 作品は車手でできる 猫のファミリー です お楽しみに!	
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一					フクツクリ…「福を呼ぶ」といわれるフクツの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎	[ユニバー]…この日の佐藤池サロで皆さんと楽しく手芸をします 作品は車手でできる 猫のファミリー です お楽しみに!	
		14:00~15:30	春日				[マッサージ講習会]…マッサージボランティアの方がいらして、 美容健康 全体の体験と講習を行ってくださいます マッサージで癒し癒されてみませんか	
24	金	10:00~11:30	東港町第一	◎		◎		
		10:00~11:30	北条			◎		
		10:00~11:30	学校町	◎				
		14:00~15:30	原町			◎		
		14:00~15:00	中浜			◎		

25	土	10:00~11:30	番神					[夕日の会] …ものを作るのは楽しいこと!作業療法士さんと一緒にのんびり楽しく手芸をしませんか
26	日							
27	月	10:00~11:30	池浦 (会場・坂田第二)			◎		*池浦の…坂田第二の方も一緒に、皆さんでお茶を飲みながら編み物をしませんか*
		10:00~11:30	学校町	◎				
		13:30~15:30	佐藤池		◎	◎		
28	火	10:00~11:30	下山田			◎		*下山田の…皆さんとお茶を飲みながら編み物をしませんか*別山の方も一緒にいかがでしょうか
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一					フク作り…「福を呼ぶ」といわれるフクの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎		
		14:00~15:30	春日		◎	◎		
29	水	10:00~11:30	駅前			◎		*駅前…楽しくて夢のある、おいしいお菓子作り* お気軽にお出かけください
		10:00~11:30	学校町			◎		
		10:00~11:30	中田第二			◎		
		14:00~15:30	番神			◎		
30	木	10:00~11:30	曾地			◎		*曾地の…収穫の秋です 楽しくお料理をつくっておいしくいただきます*
		10:00~11:30	番神第二			◎		
		10:00~11:30	鏡町・錦町			◎		*鏡町・錦町の…皆さんと手芸(フク作り)を楽しみませんか*
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一					フク作り…「福を呼ぶ」といわれるフクの縫いぐるみを談笑しながら作ります
		13:30~15:30	佐藤池			◎		
31	金	10:00~11:30	北条			◎		
		10:00~11:30	学校町	◎				
		10:00~11:30	東港町第一	◎				
		14:00~15:30	原町			◎		
		14:00~15:00	中浜			◎		